**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на май 2024 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** | |
| **Досуг** | | | | | | |
| 1. | Православная поездка по святым местам с. Ноздрачево.  Посещение храма «Иоанна Богослова». | Посещение храма «Иоанна Богослова». Воспоминания о Тайной Вечери. Участие в литургии св. Василия Великого. | 02.05.2024 г.  07.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 2. | Акция «Бабушки и внуки». Мастер-класс «Мир православия» | Информация о традициях празднования Пасхи, роспись гипсовых фигурок «Кулич». Посещение экскурсии по выставке «Мир православия» | 07.05.2024 г.  14:00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 | |
| 3. | Поэтический набат «И снова память зажигает свечи…» | 100 –летие со дня рождения Ю. Друниной. Сотрудники библиотеки расскажут о жизненном и творческом пути известной поэтессы. В ходе мероприятия будет представлена презентация | 08.05.2024 г.  11.00 ч. | Городская библиотека  ул. Макарова д.2 | 8(47145)4-44-19 | |
| 4. | Занятие клуба «Кулина» «Витамины весной…». | Приготовления овощных блюд, являющиеся важнейшим источником витаминов. Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 14.05.2024 г.  13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 5. | Фольклорный час «Пасхальной радости сияние». | На мероприятии участники узнают, что Пасха – это праздник, установленный в честь воскресения Иисуса Христа. А так же познакомятся с пасхальными традициями и атрибутами. Интересно проведут время, отвечая на вопросы викторины «Что я знаю о русской Пасхе, а также насладятся вокальным исполнением музыкальных номеров. Вниманию присутствующих гостей будет предложена книжная выставка «Пасхальный перезвон». | 15.05.2024 г.  13.00 ч. | Районная  библиотека  ул. Красная  д.40 | 8(47145)4-44-19 | |
| 6. | Мастер-классы «Учимся вязать»,  Мастер-класс  «Умелые ручки»; | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной  -Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | 22.05.2024  13.00 ч.  22.05.2024  14.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | |
| 7. | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А. «Договор на оказание туристических услуг, как основание возникновения правоотношения». | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:  -Договор на оказание туристических .услуг;  -Правоотношения между туристом и туристическим агентом;  -Особенности договора на оказание туристических услуг;  -Сущность и особенности договора;  -Права и обязанности сторон;  -Основные возникновения правоотношения. | 28 .05.2024 г.  14.00. ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 8. | «Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему: «Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор). Гимнастика и массаж малоподвижного человека.  Заболевания суставов. Суставная гимнастика – профилактика заболеваний.Пользования ТСР». | В ходе занятия помощникам по уходу будут освящены следующие вопросы:  -ЛФК для лежачего больного;  -Пролежни, застойная пневмония и воспаление легких.  -Мышечные контрактуры и мышечная слабость. | 31.05.2024 г.  11.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 9 | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | |
| 11. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (понедельник, четверг) | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | Городской парк | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | |
| 13. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 14. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно  Режима  работы  учреждения | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | | 8(47145)4-44-19 |

Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19