**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на апрель 2024 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | | **Место проведения** | | **Телефон для обращений** | | |
| **Досуг** | | | | | | | | | |
| 1. | Православная поездка по святым местам и источникам с. Покровское.  Посещение храма «Покрова Пресвятой Богородицы». | Посещение храма «Покрова Пресвятой Богородицы» и источников. Участие в литургии преждеосвященных даров. | 03.04.2024 г.  07:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 2. | Час православия. Мероприятие «Благая весть сошла на землю» | Беседа о календарных весенних, православных праздниках, Сретение Господне, Сороки, Благовещение. Просмотр презентации. История праздника «Благовещения» | 05.04.2024 г.  13.00 ч. | | Районная  библиотека  ул. Красная  д.40 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 3. | Православная поездка по святым местам в Золотухинский женский монастырь во имя преподобного Алексия человека Божия. | Посещение храма во имя преподобного Алексия человека Божия. Участие в литургии преждеосвященных даров. | 12.04.2024 г.  07.00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 4. | Тематическая встреча «История пожарного дела в Щигровском уезде» | Знакомство с информацией о создании, развитии современного состояния пожарного дела в Щиграх. Просмотр презентации. | 17.04.2024 г.  13:00 ч. | | Краеведческий  музей  ул. Большевиков д.18 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 5. | Занятие клуба «Кулина». «Пост-это не диета…» .Приготовление постных блюд. | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 16.04.2024 г.  13:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 6. | Исторический час «От Древней Руси к Великой России». | Исторический час позволит участникам мероприятия совершить увлекательное путешествие по Великой Руси, ее традициям и обычаям, культуре и искусству, узнать об истории Родины, о людях, которые ее создали и отстояли в грозный час | 18.04.2024 г.  13:00 ч. | | Городская библиотека  ул. Макарова д.2 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 7. | Православная поездка по святым местам и источникам в храм «Всех скорбящих радость» пос. Беседино. | Посещение храма « Всех скорбящих радость» и источника. Участие в литургии преждеосвященных даров. Посещение могилки матушки Мисаилы | 19.04.2024 г.  07:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 8. | Православная поездка по святым местам в храм Иоанна Богослова. | Посещение храма «Иоанна Богослова». Участие в литургии преждеосвященных даров. | 26.04.2024 г.  07:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 9. | Мастер-классы «Учимся вязать»,  Мастер-класс  «Умелые ручки»; | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной  -Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | 18.04.2024  13.00 ч.  18.04.2024  14.00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | |
| 10. | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А. «Как банки оформляют договор накопительного страхования вместо вклада». | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:  -Что такое накопительное страхование?  -Отличия от обычного вклада;  -Преимущества и риски;  -Недостатки и ограничения. | 24 .04.2024 г.  14.00. ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 11. | «Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему: «Как создать удобную и безопасную среду для больного человека.  Создание комфортного пространства для человека с дефицитом самообслуживания в домашних условиях». | В ходе занятия помощникам по уходу будут освящены следующие вопросы:  -Какие необходимые средства нужно приобрести;  -Как составить распорядок дня и дневник по уходу;  -Как создать комфортные условия для человека с дефицитом самообслуживания в домашних условиях. | 26.04.2024 г.  11.00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 12. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 13. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | |
| 14. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (понедельник, четверг) | | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 15. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | | Городской парк | | | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | |
| 16. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 18. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | | |
| 19. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | | Согласно  Режима  работы  учреждения | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 20. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | | Согласно графика выездов | | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | | | 8(47145)4-44-19 |

Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19