**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на март 2024 года**

 **по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** |
| 1. | Посещение Курской Государственной филармонии«Русская раздольная»  | Знакомство с творчеством заслуженной артистки Воронежской области О.Чирковой.  | 01.03.2024 г.16.00 ч. | г. Курск пл. Перекальского д.1 | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Вечер отдыха « Единственная моя….» | Праздничное поздравление женщин с международным женским днем 8-ое марта. Организация конкурсов, песен, танцев, с целью поднятия эмоционального настроения.  | 05.03.2024 г15.00 ч. | г. Щигры ,ГДКул. Красная д.52 | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Посещение Курский драматический театр им. А С. Пушкина «Барышня крестьянка»  | Пропаганда высоких моральных, нравственных, гражданских и духовных идей и ценностей средствами театра. | 06.03.2024 г.17.00 ч. | г. Курскул. Сонина, 4 | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Посещение Курской Государственной филармонии «Вокруг света с «Русской мозаикой». | Знакомство с русским , народным творчеством. | 12.03.2024 г.17.00 ч. | г. Курск пл. Перекальского д.1 | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Занятие клуба «Кулина». Широкая масленица «Разгуляй, перелом, широкий четверг»  | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 13.03.2024 г.13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Литературный альманах «Любовь и семья в зеркале русской прозы» | Библиотекари расскажут об особом месте семьи в творчестве русских писателей. Ведь семья для писателей – основа общества и личности, формирующая характер, мировоззрение, жизнь и судьбу литературных героев. С любовью Л.Н. Толстой описывал семейные сцены в своих романах «Война и мир» и «Анна Каренина». В повести И.П. Шмелева «Лето Господне», автор восстанавливает глубокую систему семейного воспитания, основанную на православных традициях. В течение мероприятия прозвучат открытки из произведений, раскрывающую тему семьи, родительской любви и почитания семейных ценностей: Н.М. Карамзин «Бедная Лиза», А.С. Пушкин «Евгений Онегин», М.Ю. Лермонтов «Герой нашего времени», И.С. Тургенев «Отцы и дети», А.П. Чехов «Вишневый сад». Главной задачей мероприятия является:-Донести мысль, что здорово, когда семью обьединяет любовь к книгам и чтению, привлечь внимание к возрождению традиций семейного чтения, ведь семейное чтение сближает поколения.  | 14.03.2024 г.13:00 ч. | Городская библиотекаул. Макарова д.2 | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Тематическая встреча «Масленичный переполох» | Традиции, обряды, проводы масленицы. Подготовка к Великому посту. | 15.03.2024 г. 13:00 ч. | Краеведческий музейул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 |
| 8. | Поэтический марафон « О любви и верности замолвите слово» | В день поэзии, в рамках Года семьи и проекта «Щигровский поэтический родник». Мероприятие предполагает чтение стихотворений местных поэтов о семье, любви и верности.. | 21.03.2024 г.13.00 ч. | Районная  библиотекаул. Краснаяд.40 | 8(47145)4-44-19 |
| 9. | Мастер-классы «Учимся вязать», Мастер-класс «Умелые ручки»; | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной-Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | 13.03.202413.00 ч.13.03.202414.00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 10. | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А. «Что такое искусственный интеллект и как он работает »  | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:-Что представляет собой искусственный интеллект;-История развития ИИ;-Зачем нужен искусственный интеллект;-Сферы применения искусственного интеллекта. | 20 .03.2024 г.14.00. ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 |  8(47145)4-44-19  |
| 11. |  «Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели).Недоедание: причины, симптомы, последствия. Контроль приема медикаментов.Основные моменты ухода за пожилыми людьми с коморбидной патологией. Полипрагмазия.  | В ходе занятия помощникам по уходу будут освящены следующие вопросы:-Как правильно организовать питание;-Основные требования к пище;-Кормление малоподвижных и немобильных граждан;-Контроль приема медикаментов;-Основные моменты ухода за пожилыми людьми с коморбидной патологией; -Полипрагмазия. | 29.03.2024 г.11.00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю(вторник).11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 13. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю(четверг).15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 14. |  «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю (10.00 ч.)(понедельник, четверг) | ДК «Аврора»,ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю10.00 ч.(среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 16. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 18. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 19. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работыучреждения | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 20. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:- в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;-доставка медицинских работников для оказания помощи на дому; -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости; -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме.  | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»ул. Красная д.81Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиновоул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 |

 Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19