**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на март 2024 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** | |
| **Досуг** | | | | | | | | |
| 1. | | Посещение Курской Государственной филармонии  «Русская раздольная» | | Знакомство с творчеством заслуженной артистки Воронежской области О.Чирковой. | 01.03.2024 г.  16.00 ч. | г. Курск  пл. Перекальского д.1 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | | Вечер отдыха « Единственная моя….» | | Праздничное поздравление женщин с международным женским днем 8-ое марта. Организация конкурсов, песен, танцев, с целью поднятия эмоционального настроения. | 05.03.2024 г  15.00 ч. | г. Щигры ,  ГДК  ул. Красная д.52 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | | Посещение Курский драматический театр  им. А С. Пушкина «Барышня крестьянка» | | Пропаганда высоких моральных, нравственных, гражданских и духовных идей и ценностей средствами театра. | 06.03.2024 г.  17.00 ч. | г. Курск  ул. Сонина, 4 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | | Посещение Курской Государственной филармонии «Вокруг света с «Русской мозаикой». | | Знакомство с русским , народным творчеством. | 12.03.2024 г.  17.00 ч. | г. Курск  пл. Перекальского д.1 | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | | Занятие клуба «Кулина». Широкая масленица «Разгуляй, перелом, широкий четверг» | | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 13.03.2024 г.  13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | | Литературный альманах «Любовь и семья в зеркале русской прозы» | | Библиотекари расскажут об особом месте семьи в творчестве русских писателей. Ведь семья для писателей – основа общества и личности, формирующая характер, мировоззрение, жизнь и судьбу литературных героев. С любовью  Л.Н. Толстой описывал семейные сцены в своих романах «Война и мир» и «Анна Каренина». В повести И.П. Шмелева «Лето Господне», автор восстанавливает глубокую систему семейного воспитания, основанную на православных традициях. В течение мероприятия прозвучат открытки из произведений, раскрывающую тему семьи, родительской любви и почитания семейных ценностей: Н.М. Карамзин «Бедная Лиза», А.С. Пушкин «Евгений Онегин»,  М.Ю. Лермонтов «Герой нашего времени»,  И.С. Тургенев «Отцы и дети», А.П. Чехов «Вишневый сад». Главной задачей мероприятия является:  -Донести мысль, что здорово, когда семью обьединяет любовь к книгам и чтению, привлечь внимание к возрождению традиций семейного чтения, ведь семейное чтение сближает поколения. | 14.03.2024 г.  13:00 ч. | Городская библиотека  ул. Макарова д.2 | | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | | Тематическая встреча «Масленичный переполох» | | Традиции, обряды, проводы масленицы. Подготовка к Великому посту. | 15.03.2024 г.  13:00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 8. | | Поэтический марафон « О любви и верности замолвите слово» | | В день поэзии, в рамках Года семьи и проекта «Щигровский поэтический родник». Мероприятие предполагает чтение стихотворений местных поэтов о семье, любви и верности.. | 21.03.2024 г.  13.00 ч. | Районная  библиотека  ул. Красная  д.40 | | 8(47145)4-44-19 |
| 9. | | Мастер-классы «Учимся вязать»,  Мастер-класс  «Умелые ручки»; | | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной  -Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | 13.03.2024  13.00 ч.  13.03.2024  14.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | |
| 10. | | | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А.  «Что такое искусственный интеллект и как он работает » | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:  -Что представляет собой искусственный интеллект;  -История развития ИИ;  -Зачем нужен искусственный интеллект;  -Сферы применения искусственного интеллекта. | 20 .03.2024 г.  14.00. ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 11. | | | «Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели).Недоедание: причины, симптомы, последствия. Контроль приема медикаментов.  Основные моменты ухода за пожилыми людьми с коморбидной патологией. Полипрагмазия. | В ходе занятия помощникам по уходу будут освящены следующие вопросы:  -Как правильно организовать питание;  -Основные требования к пище;  -Кормление малоподвижных и немобильных граждан;  -Контроль приема медикаментов;  -Основные моменты ухода за пожилыми людьми с коморбидной патологией;  -Полипрагмазия. | 29.03.2024 г.  11.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | | | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 13. | | | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | |
| 14. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (понедельник, четверг) | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | Городской парк | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | |
| 16. | Приемная семья | | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Услуги сиделки | | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 18. | Стационар на дому | | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | |
| 19. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно  режима работы  учреждения | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 20. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | | 8(47145)4-44-19 |

Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19