**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на февраль 2024 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | | | | **Место проведения** | | | **Телефон для обращений** | |
| **Досуг** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | Тропа Памяти «Мы этой памяти верны», посвященная Дню освобождения Щигров | | Ведущие расскажут пожилым людям об истории освобождения, о героях-освободителях нашего края. видеопрезентация «Памятники Щигровского района», музыкальные номера военно-патриотической тематики | | 01.02.2024 г.  13.00 ч. | | | Районная библиотека  ул. Красная  д.40 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 2. | | Посещение Курской Государственной филармонии «А любовь права» | | Знакомство с творчеством Михаила Танича. Прозвучали песни на стихи М.Танича в исполнении солистов филармонии | | 06.02.2024 г.  17.00 ч. | | | г. Курск  ул. Сонина, 4 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 3. | | Тематическая встреча «35 лет вывода советских войск из республики Афганистан» | | Ведущие расскажут пожилым людям о местных героях, участников афганской войны | | 14.02.2024 г.  13:00 ч. | | | Краеведческий  музей  ул. Большевиков д.18 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 4. | | Посещение Курской Государственной филармонии «Свадьба в Малиновке» | | Абонемент № 12 «Опера, оперетта и не только» | | 15.02.2024 г.  17.00 ч. | | | г. Курск  пл. Перекальского д.1 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 5. | | Патриотическая встреча «Русские, изменившие мир» | | Библиотекари расскажут присутствующим о мужестве и героизме наших солдат во все времена, об их подвигах и любви к Родине, о причинах начала специальной военной операции на Донбассе и о подвигах военнослужащих, принимающих участие в ней. Присутствующие посмотрят презентацию о военнослужащих спецоперации, совершивших подвиг и получивших звание Героя России. Чувство патриотизма, желание поддержать тех, кто выполняет воинский долг по защите мирного населения в ДНР и ЛНР и на территории Украины, объединило многих россиян. Завершится мероприятие минутой молчания всех погибших в ходе военных операции. | | 16.02.2024 г.  13.00 ч. | | | Городская библиотека  ул. Макарова д.2 | | | 8(47145)4-44-19 | |
| 6 | Мастер-классы «Учимся вязать»,  Мастер-класс  «Умелые ручки»; | | | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной  -Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | | 13.02.2024  13.00 ч.    13.02.2024  14.00 ч. | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | | | «Школа родственного ухода». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему «Образование тромбов, признаки, симптомы и лечение. «Профилактика тромбообразования» | Пожилым людям будут даны практические рекомендации для профилактики тромбообразования:  -Тромбоз-нарушение кровотока в сосуде, в следствии частичного либо полного закрытия его просвета сгустком крови.  -Тромбобразование-защитный механизм, призванный восстановить целостность поврежденного сосуда. | | | | 27.02.2024 г.  14:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 8. | | | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А.  «Порядок возврата денег за неудачные покупки в интернет-магазине на примере «Озон» и «Вайлдберриз» | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:  **-**правовые основы покупки товара дистанционным способом;  -основные правила выбора и заказа товара;  -сроки, основания и порядок возврата товара;  -примеры отказов принимать товар, со стороны маркетплейсов;  -как отстаивать свои права | | | | 29.02.2024 г.  14.00. ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 9. | | | Занятие клуба «Кулина». | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | | | | 28.02.2024 г.  13:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | | | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | | | | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
| 11. | | | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | | | | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (понедельник, четверг) | | | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | | 8(47145)4-44-19 | | |
| 13. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | | | Городской парк | | 8(47145)4-44-19 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Приемная семья | | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 | | |
| 15. | Услуги сиделки | | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 | | |
| 16. | Стационар на дому | | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | | | В течение месяца | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работы  учреждения | | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 | | |
| 18. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | | | | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | | 8(47145)4-44-19 | | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19