**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на февраль 2024 года**

 **по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** |
| 1. | Тропа Памяти «Мы этой памяти верны», посвященная Дню освобождения Щигров | Ведущие расскажут пожилым людям об истории освобождения, о героях-освободителях нашего края. видеопрезентация «Памятники Щигровского района», музыкальные номера военно-патриотической тематики | 01.02.2024 г.13.00 ч. | Районная библиотекаул. Краснаяд.40 | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Посещение Курской Государственной филармонии «А любовь права»  | Знакомство с творчеством Михаила Танича. Прозвучали песни на стихи М.Танича в исполнении солистов филармонии | 06.02.2024 г.17.00 ч. | г. Курскул. Сонина, 4 | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Тематическая встреча «35 лет вывода советских войск из республики Афганистан» | Ведущие расскажут пожилым людям о местных героях, участников афганской войны | 14.02.2024 г.13:00 ч. | Краеведческий музейул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Посещение Курской Государственной филармонии «Свадьба в Малиновке» | Абонемент № 12 «Опера, оперетта и не только» | 15.02.2024 г.17.00 ч. | г. Курск пл. Перекальского д.1 | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Патриотическая встреча «Русские, изменившие мир» | Библиотекари расскажут присутствующим о мужестве и героизме наших солдат во все времена, об их подвигах и любви к Родине, о причинах начала специальной военной операции на Донбассе и о подвигах военнослужащих, принимающих участие в ней. Присутствующие посмотрят презентацию о военнослужащих спецоперации, совершивших подвиг и получивших звание Героя России. Чувство патриотизма, желание поддержать тех, кто выполняет воинский долг по защите мирного населения в ДНР и ЛНР и на территории Украины, объединило многих россиян. Завершится мероприятие минутой молчания всех погибших в ходе военных операции. | 16.02.2024 г.13.00 ч. | Городская библиотекаул. Макарова д.2 | 8(47145)4-44-19 |
| 6 | Мастер-классы «Учимся вязать», Мастер-класс «Умелые ручки»; | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной-Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. |  13.02.2024 13.00 ч.  13.02.2024 14.00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 7. |  «Школа родственного ухода». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания на тему «Образование тромбов, признаки, симптомы и лечение. «Профилактика тромбообразования» | Пожилым людям будут даны практические рекомендации для профилактики тромбообразования:-Тромбоз-нарушение кровотока в сосуде, в следствии частичного либо полного закрытия его просвета сгустком крови. -Тромбобразование-защитный механизм, призванный восстановить целостность поврежденного сосуда.  | 27.02.2024 г.14:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  8. | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А. «Порядок возврата денег за неудачные покупки в интернет-магазине на примере «Озон» и «Вайлдберриз»  | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:**-**правовые основы покупки товара дистанционным способом;-основные правила выбора и заказа товара;-сроки, основания и порядок возврата товара;-примеры отказов принимать товар, со стороны маркетплейсов;-как отстаивать свои права | 29.02.2024 г.14.00. ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 |  8(47145)4-44-19  |
|  9. | Занятие клуба «Кулина».  | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 28.02.2024 г.13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю(вторник).11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 11. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю(четверг).15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 12. |  «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю (10.00 ч.)(понедельник, четверг) | ДК «Аврора»,ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 |
| 13. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю10.00 ч.(среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 14. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 16. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 17. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работыучреждения | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 18. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:- в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;-доставка медицинских работников для оказания помощи на дому; -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости; -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме.  | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»ул. Красная д.81Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиновоул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 |

 Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19