**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на январь 2024 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | | | **Место проведения** | | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** | | | | | | | | | | |
| 1. | | Рождественские посиделки «Под чистым небом Рождества» | | Ведущие расскажут пожилым людям об истории праздника, с приглашением священнослужителя. Мероприятие будет сопровождаться презентацией, музыкальными номерами. Будет оформлена выставка – поздравление «От рождества до Крещения». | | 10.01.2024 г.  13.00 ч. | | Районная библиотека  ул. Красная  д.40 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | | Тематическая встреча «Старый Новый год – это тоже праздник» | | Ведущие расскажут пожилым людям о том:  - история возникновения праздника;  - почему мы отмечаем этот праздник:  -традиции, обряды, обычаи празднования. | | 12.01.2024 г.  13:00 ч. | | Краеведческий  музей  ул. Большевиков д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | | Занятие клуба «Кулина». | | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | | 16.01.2024 г.  14:00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | | Час духовности «Вот пришло Крещение – праздник очищения » | | Библиотекари расскажут историю происхождения праздника Крещение Господне, о том, как и когда он появился. Познакомят с повериями и приметами, связанными с Крещением и о чудодейственной силе крещенской воды. На мероприятие будет приглащен представитель духовенства. | | 23.01.2024 г.  13.00 ч. | | Городская библиотека  ул. Макарова д. | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | | Конкурсно – развлекательное мероприятие «Татьянин день». | | Праздничное поздравление пожилых людей с днем Татьяны. Организация конкурсов, песен, танцев, с целью поднятия эмоционального настроения. | | 25.01.2024 г.  17.00 ч. | | ДК «Аврора»  ул. Плеханова д.15 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Мастер-классы «Учимся вязать»,  Мастер-класс  «Умелые ручки»; | | | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной  -Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. | | 18.01.2024  13.00 ч.    18.01.2024  14.00 ч. | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | | | |
| 7. | | | «Школа родственного ухода». Лекция на тему «Чистка сосудов. Суставная гимнастика» заведующей практическим отделением Сапроновой Натальи Владимировны и студентов 3 курса специальности «Сестринское дело» Щигровского филиала Областного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Курский базовый медицинский колледж». | Пожилым людям были даны практические рекомендации для профилактики атеросклероза:  -сбалансированное питание;  -употребление продуктов, снижающих уровень холестерина;  -адекватные физические нагрузки в пожилом возрасте;  -экспресс-методы контроля холестерина;  -биологически-активные добавки, снижающие вероятность развития атеросклероза;  -особенности их применения у пожилых людей. | 30.01.2024 г.  14:00 ч. | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 8. | | | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А.  «О защите прав потребителей в сфере бытовых услуг». | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:  **-** что такое бытовое обслуживание населения;  - правоотношения между потребителем и исполнителем бытовых услуг;  - урегулирование споров;  - права потребителя при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной услуги);  - примеры;  - судебная практика. | 31.01.2024 г.  14.00. ч. | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 9. | | | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 10. | | | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | | | «Щигровский МКЦСОН»  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 11. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (понедельник, четверг) | | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 | |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | | Городской парк | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 13. | Приемная семья | | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 14. | Услуги сиделки | | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 15. | Стационар на дому | | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работы  учреждения | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | | | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19