**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на январь 2024 года**

 **по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** |
| 1. | Рождественские посиделки «Под чистым небом Рождества» | Ведущие расскажут пожилым людям об истории праздника, с приглашением священнослужителя. Мероприятие будет сопровождаться презентацией, музыкальными номерами. Будет оформлена выставка – поздравление «От рождества до Крещения». | 10.01.2024 г.13.00 ч. | Районная библиотекаул. Краснаяд.40 | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Тематическая встреча «Старый Новый год – это тоже праздник» | Ведущие расскажут пожилым людям о том:- история возникновения праздника;- почему мы отмечаем этот праздник:-традиции, обряды, обычаи празднования. | 12.01.2024 г.13:00 ч. | Краеведческий музейул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Занятие клуба «Кулина».  | Формировать умение и навыки приготовления определенных блюд, подбирая необходимые продукты, уметь вносить своё авторское исполнение. | 16.01.2024 г.14:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Час духовности «Вот пришло Крещение – праздник очищения » | Библиотекари расскажут историю происхождения праздника Крещение Господне, о том, как и когда он появился. Познакомят с повериями и приметами, связанными с Крещением и о чудодейственной силе крещенской воды. На мероприятие будет приглащен представитель духовенства.  | 23.01.2024 г.13.00 ч. | Городская библиотекаул. Макарова д. | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Конкурсно – развлекательное мероприятие «Татьянин день». | Праздничное поздравление пожилых людей с днем Татьяны. Организация конкурсов, песен, танцев, с целью поднятия эмоционального настроения.  | 25.01.2024 г.17.00 ч. | ДК «Аврора»ул. Плеханова д.15 | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Мастер-классы «Учимся вязать», Мастер-класс «Умелые ручки»; | -Занятие по вязанию серебряного волонтера Иевлевой Зои Николаевны с одиноко проживающей Воротынцевой Татьяной Дмитриевной-Занятие с пожилыми людьми по изготовлению декоративных предметов. |  18.01.2024 13.00 ч.  18.01.2024 14.00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 7. |  «Школа родственного ухода». Лекция на тему «Чистка сосудов. Суставная гимнастика» заведующей практическим отделением Сапроновой Натальи Владимировны и студентов 3 курса специальности «Сестринское дело» Щигровского филиала Областного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Курский базовый медицинский колледж». | Пожилым людям были даны практические рекомендации для профилактики атеросклероза:-сбалансированное питание;-употребление продуктов, снижающих уровень холестерина;-адекватные физические нагрузки в пожилом возрасте;-экспресс-методы контроля холестерина;-биологически-активные добавки, снижающие вероятность развития атеросклероза;-особенности их применения у пожилых людей. | 30.01.2024 г.14:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  8. | Занятие по финансовой грамотности юрисконсульта «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в Щигровском районе» Бондарева М.А. «О защите прав потребителей в сфере бытовых услуг».  | Информировать людей пожилого возраста по следующим вопросам:**-** что такое бытовое обслуживание населения;- правоотношения между потребителем и исполнителем бытовых услуг;- урегулирование споров;- права потребителя при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной услуги);- примеры;- судебная практика. | 31.01.2024 г.14.00. ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 |  8(47145)4-44-19  |
| 9. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю(вторник).11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю(четверг).15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН»ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 11. |  «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: плавание, аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности, для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья. | 2 раза в неделю (10.00 ч.)(понедельник, четверг) | ДК «Аврора»,ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю10.00 ч.(среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 13. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 14. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работыучреждения | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:- в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;-доставка медицинских работников для оказания помощи на дому; -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости; -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме.  | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»ул. Красная д.81Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиновоул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 |

 Исполнитель: Рыжкова И.Г. Тел. 8-(471-45)-4-44-19