**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на май 2023 года**

 **по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** |
| 1. |  |  | 17.04.2023 г.15.00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 2. |  |  | 18.04.2023 г.13.00 ч. | Краеведческий музейул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 |
| 3. |  |  | 19.04.2023 г. | Районная  библиотекаул. Краснаяд.40 | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Поездка в Курский аквапарк «Чудо остров» | Физкультурно-оздоровительная, досуговая программа. Получение положительных эмоций и улучшение настроения.  | 25.05.2023 г.13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Лекция по финансовой грамотности «» | Информировать людей пожилого возраста о том, как совершать безопасные платежи .Как безопасно пользоваться электронными финансовыми услугами. Какие методы используют мошенники на сегодняшний день. | 20.04.2023 г.13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 6. |  |  | 25.04.2023 г.13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Поездка в Курскую Государственную филармонию «Мелодии сошедшие с экрана». | Приобщение пожилых людей к культурным традициям России, лучшим отечественным и мировым культурным образцам .Формирование духовности и эстетического воспитания  | 26.04.2023 г. | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 8. |  «Школа родственного ухода».. Лекция заведующей практическим отделением Сапроновой Натальи Владимировны с применением практических манипуляций студентами Щигровского филиала Областного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Курский базовый медицинский колледж". Занятие по профилактике и лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата «Поддержим суставы – продлим жизнь». | Закрепить знания по клиническим проявлениям, диагностики болевого синдрома при опорно-двигательных заболеваниях. Рассмотреть клиническую картину болевого синдрома различного генеза.Ознакомить пожилых людей с методами лечения и профилактики заболевания. | 27.04.202314.00 ч. | г. Щигры,ул. Дзержинского д. 39 | 8(47145)4-44-19 |
| 9. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю(вторник).11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю(четверг).15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 11. |  «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | 2 раза в неделю (10.00 ч.)(вторник, четверг) | ДК «Аврора»,ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю10.00 ч.(среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 13. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 14. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работыучреждения | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:- в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;-доставка медицинских работников для оказания помощи на дому; -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости; -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме.  | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»ул. Красная д.81Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиновоул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19