**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на апрель 2023 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** | | | | | | | |
| 1. | | Православные традиции праздника Благовещения | Сформировать представление пожилым людям о православных и народных традициях встречи праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Запуск белых голубей на волю. Праздничное чаепитие с самоваром. | 07.04.2023 г.  15.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | | Познавательная встреча Человек.  Земля.. Космос» | Познакомить пожилых людей с жизнью и трудовой деятельностью Щигровца-земляка космонавта-испытателя Константина Ветра.. | 12.04.2023 г.  13.00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков  д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | | Поэтическая встреча с местными поэтами и исполнителями песен и художественных произведений  «Весной навеянные строки…». | Познакомить пожилых людей с творчеством их земляков. Приумножить любовь к поэзии и чтению. Сформировать интерес к творческой литературной деятельности. | 17.04.2023 г.  15.00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | | Пасхальные посиделки «И сошла на землю благодать…Пасха» | Поддержать пасхальную радость, желание делиться ею с другими людьми. Воспитать чувство милосердия, сопереживание и интерес к Главному православному празднику. Закрепить знания о традициях празднования Пасхи. | 19.04.2023 г. | Районная  библиотека  ул. Красная  д.40 | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Поездка в Курский Областной планетарий | | Расширение представления о многообразии космоса. Знакомство с планетами и их расположениями по порядку от солнца, изучение созвездий. Информирование об интересных фактах и событиях космоса и освоение человеком космического пространства. | 20.04.2023 г.  13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Лекция по финансовой грамотности «Как защитить себя от мошеннических действий на финансовом рынке» | | Информировать людей пожилого возраста о том, как совершать безопасные платежи .Как безопасно пользоваться электронными финансовыми услугами. Какие методы используют мошенники на сегодняшний день. | 20.04.2023 г.  13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Поездка в Курскую Государственную филармонию «Мелодии сошедшие с экрана». | | Приобщение пожилых людей к культурным традициям России, лучшим отечественным и мировым культурным образцам .Формирование духовности и эстетического воспитания | 26.04.2023 г. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | |
| 8. | «Школа родственного ухода».. Лекция заведующей практическим отделением Сапроновой Натальи Владимировны с применением практических манипуляций студентами Щигровского филиала Областного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Курский базовый медицинский колледж". Занятие по профилактике и лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата «Поддержим суставы – продлим жизнь». | | Закрепить знания по клиническим проявлениям, диагностики болевого синдрома при опорно-двигательных заболеваниях.  Рассмотреть клиническую картину болевого синдрома различного генеза.  Ознакомить пожилых людей с методами лечения и профилактики заболевания. | 27.04.2023  14.00 ч. | г. Щигры,  ул. Дзержинского  д. 39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 9. | Занятия по гос. услугам | | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 10. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 11. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (вторник, четверг) | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 | |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 13. | Приемная семья | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 14. | Услуги сиделки | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 15. | Стационар на дому | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работы  учреждения | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19