**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на март 2023 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** | | | | | | | |
| 1. | | Поездка в Курскую Государственную филармонию «Если б не было тебя» | Знакомство с творчеством ансамбля «Россы» | 01.03.2023 г.  16:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | | Мастер-класс для детей Щигровского центра социальной помощи семье и детям и пожилых людей, студентов университета «Вдохновение» | Показать совместную работу «Бабушек» и внуков. Установить доверительные отношения между детьми и взрослыми, объединить их в одну команду, воспитать потребность делиться друг с другом информацией и совместно решать поставленные задачи. | 03.03.2023 г.  15.00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков  д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | | Музыкально-поэтический вечер «Живой любви глубокие черты» | Знакомство со знаменитыми женщинами России ,посещение выставки-вернисаж «О женщине с любовью», создание праздничной обстановки :представление музыкальных номеров, вручение праздничных открыток. | 10.03.2023 г.  13:00 ч. | Районная  библиотека  ул. Красная  д.40 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Вечер православной поэзии ко дню православной книги «Во дни сомнения и лжи …» | | Знакомство с духовной поэзией и музыкой .Встреча со Священнослужителем .Посещение выставки православных книг: «Живое слово мудрости духовной». | 14.03.2023 г.  13.00 ч. | Городская библиотека  ул. Макарова  д.2 | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Поездка в Курский музей археологии | | Знакомство с историей Курского края посредством обозрения экспозиций музея и рассказами экскурсовода. | 17.03.2023 г.  13:00 ч. | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Литературная встреча «От глиняной таблички к печатной странички» | | Рассказать об истории развития печатной книги в России. | 24.03.2023 г.  13:00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков  д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Мастер-класс, готовим с любовью. «Постимся приятно» | | Показать мастер-класс приготовления постных блюд. | 24.03.2023 г.  15.00 ч | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 8. | Мастер-классы «Учимся вязать», «Умелые ручки»; | | Оказание разных видов адресной  помощи одиноко проживающим  лицам (по интересам) | 28.03.2023 г.  15.00 ч. | г. Щигры,  ул. Победы д.8 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | |
| 9. | «Школа родственного ухода». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания «Санитарно-гигиенические процедуры для малоподвижных людей.».  . | | Информировать и ознакомить людей с основными санитарно-гигиеническими процедурами для малоподвижных людей. | 30.03.2023  14.00 ч. | г. Щигры,  ул. Дзержинского  д. 39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 10. | Занятия по гос. услугам | | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 11. | Лекция по финансовой грамотности «Как проверить кредитную историю» | | Информировать людей пожилого возраста с вопросами :  -что такое кредитная история?  -от чего зависит кредитная история?  -как проверить кредитную историю?  -для чего нужна кредитная история? | 29.03.2023 г.  14.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 13. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 11. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (вторник, четверг) | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 | |
| 14. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 15. | Приемная семья | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 16. | Услуги сиделки | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 17. | Стационар на дому | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | |
| 18. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работы  учреждения | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 19. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19