**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на февраль 2023 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | **Краткое описание** | | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** | | | | | | | | |
| 1. | | Краеведческий час «Тот памятный, снежный февраль…»  (80 лет со дня освобождения г. Щигры от немецко-фашистских захватчиков) | Знакомить с историей возникновения памятников воинам, захороненных на территории г. Щигры в годы ВОВ. Развивать гордость за героев – земляков и нашу Родину, воспитывать чувства уважения к ветеранам, детям войны, погибшим в годы ВОВ. | | 02.02.2023 г.  13.00 ч. | Городская библиотека  ул. Макарова  д.2 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Музейный Урок «Память нельзя забыть», посвященный 80-летию освобождения города Щигры и Щигровского и района | | Ознакомить с событиями во время Великой Отечественной войны на нашей Щигровской земле. | | 08.02.2023 г.  13.00 ч. | Краеведческий  музей  ул. Большевиков  д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Мастер-классы «Учимся вязать», «Умелые ручки»; | | Оказание разных видов адресной  помощи одиноко проживающим  лицам (по интересам) | | 06.02.2023 г.  15.00 ч. | г. Щигры,  ул. Победы д.8 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Экскурсия в музей Н.В..Плевицкой | | Знакомство с автобиографическими данными и творчеством певицы. | | 10.02.2023 г.  15.00 ч. | Курский район,  пос. Винниково | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Поездка в Курскую государственную филармонию «Мечта сбывается» песни  Ю. Антонова. | | Познакомиться с творчеством певца Ю.Антонова, насладиться красивой музыкой и погрузиться в настоящую атмосферу живого исполнения оркестра и солистов филармонии. | | 17.02.2023 г.  15.00 ч | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Мастер-класс, готовим с любовью. «Угощения для мужчин» | | Показать мастер-класс приготовления мужского салата «Защитникам», печенья «Ангельское». | | 20.02.2023 г.  15.00 ч | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| 7. | «Школа родственного ухода». Лекция заведующей практическим отделением Сапроновой Натальи Владимировны с применением практических манипуляций студентами Щигровского филиала Областного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Курский базовый медицинский кол-ледж". «Сахарный диабет. Причины возникновения заболевания».  . | | | Познакомить с причинами возникновения сахарного диабета, признаками, видами и с основными путями его лечения | 28.02.2023  14.00 ч. | г. Щигры,  ул. Дзержинского  д. 39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 8. | Занятия по гос. услугам | | | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 9. | Лекция по финансовой грамотности «Банковские операции для физических лиц» | | | Информировать людей пожилого возраста о банковских операциях и на что обратить внимание при выборе услуг. | 21.02.2023 г.  14.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 10. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | | | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | |
| 11. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (вторник, четверг) | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 | |
| 12. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | |
| 13. | Приемная семья | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 14. | Услуги сиделки | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 15. | Стационар на дому | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | | В течение месяца | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | |
| 16. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | | Согласно режима работы  учреждения | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 17. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19