**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на январь 2023 года**

 **по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Краткое описание** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** |
| 1. | Рождественские посиделки «Под чистым небом рождества» | Знакомство с историей праздника. Праздничная презентация. Приметы, обычаи и обряды. Выступление настоятеля, строящегося храма Серафима Саровского отца Владимира Букина. | 10.01.2023 г.13.00 ч. | Районная библиотекаул. Краснаяд.40 | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Рождественские встречи «Свет рождественской звезды» | Знакомство с историей праздника рождества Христова, его значением и традициями. Выступление настоятеля, строящегося храма Серафима Саровского отца Владимира Букина. | 13.01.2023 г.14.30 ч. |  ОКУ «Щигровский центр социальной помощи» Щигровский р-он сл. Пригородняя ул. Комарова д.67 | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Мастер-класс, готовим с любовью. «Угощения для крещения» | Показать мастер-класс приготовления пирога без термической обработки и молочного коктейля. |  17.01.2023 г.15.00 ч | Щигровский МКЦСОН ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Тематический вечер. «Раз в крещенский вечерок…» | История празднования святок. Приметы, гадания, обряды, колядки. | 18.01.2023 г.13.00 ч. | Краеведческий музейул. Большевиков д.18 | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Конкурсно-развлекательное мероприятие к дню Татьяны. | Создание праздничной атмосферы, поднятие эмоционального настроения для людей пожилого возраста, конкурсы, песни, танцы, загадки, поговорки и т.д. | 25.01.2023 г.16.00 ч. | ДК «Аврора»ул. Плеханова д.15 | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Литературно-тематический вечер «И вновь январь, и снова день Татьяны…» | Краткий экскурс в историю праздника. Обычаи, приметы. Праздничная презентация. | 26.01.2023 г.13.00 ч | Городская библиотекаул. Макаровад.2 | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Организация досуга серебряными волонтерами для одиноко проживающих граждан пожилого возраста  | Душевная встреча с одиноко проживающей. Организация чаепития с застольными песнями и душевной беседой | 20.01.2023 г.14.00 ч | г. Щигрыул. Железнодорожная аллея д.8, кв.4 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 8. | Мастер-классы «Учимся вязать», «Умелые ручки»; | Оказание разных видов адресной помощи одиноко проживающим лицам (по интересам) | 11.01.2023 г.15.00 ч. | г. Щигры,ул. Победы д.8 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 9. | «Школа родственного ухода». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания «Первая доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика. Жизнь с сердечной недостаточностью».. | Информировать и ознакомить с основными стратегиями профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. | 27.01.202314.00 ч. | г. Щигры,ул. Дзержинского д. 39 | 8(47145)4-44-19 |
| 10. | Занятия по гос. услугам | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | 1 раз в неделю(вторник).11.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 |
| 12. | Лекция по финансовой грамотности «Страхование-способ сокращения финансовых потерь» | Информировать людей пожилого возраста в области страхования и видами страхования.-Что такое страхование?-Что такое страховой случай?-Личное страхование.-Обязательное медицинское страхование.-ОСАГО. |  30.01.2023 г.14.00 ч.  | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 |
| 13. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | 1 раз в неделю(четверг).15.00 ч. | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 14. |  «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | 2 раза в неделю (10.00 ч.)(вторник, четверг) | ДК «Аврора»,ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 |
| 15. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | 2 раза в неделю10.00 ч.(среда, пятница) | Городской парк | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 16. | Приемная семья | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 17. | Услуги сиделки | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 18. | Стационар на дому | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | В течение месяца | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
|  |
| 19. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | Согласно режима работыучреждения | Щигровский МКЦСОНул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 |
| 20. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:- в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;-доставка медицинских работников для оказания помощи на дому; -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости; -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме.  | Согласно графика выездов | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»ул. Красная д.81Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиновоул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19