**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И. Татаренкова

**План мероприятий на январь 2023 года**

**по реализации проекта Курское долголетие**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | | **Краткое описание** | | **Дата и время проведения** | | **Место проведения** | | | **Телефон для обращений** |
| **Досуг** | | | | | | | | | | |
| 1. | Рождественские посиделки «Под чистым небом рождества» | | Знакомство с историей праздника. Праздничная презентация. Приметы, обычаи и обряды. Выступление настоятеля, строящегося храма Серафима Саровского отца Владимира Букина. | | | 10.01.2023 г.  13.00 ч. | | Районная библиотека  ул. Красная  д.40 | | 8(47145)4-44-19 |
| 2. | Рождественские встречи «Свет рождественской звезды» | | Знакомство с историей праздника рождества Христова, его значением и традициями. Выступление настоятеля, строящегося храма Серафима Саровского отца Владимира Букина. | | | 13.01.2023 г.  14.30 ч. | | ОКУ «Щигровский центр социальной помощи»  Щигровский р-он сл. Пригородняя  ул. Комарова д.67 | | 8(47145)4-44-19 |
| 3. | Мастер-класс, готовим с любовью. «Угощения для крещения» | | Показать мастер-класс приготовления пирога без термической обработки и молочного коктейля. | | | 17.01.2023 г.  15.00 ч | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | | 8(47145)4-44-19 |
| 4. | Тематический вечер. «Раз в крещенский вечерок…» | | История празднования святок. Приметы, гадания, обряды, колядки. | | | 18.01.2023 г.  13.00 ч. | | Краеведческий  музей  ул. Большевиков  д.18 | | 8(47145)4-44-19 |
| 5. | Конкурсно-развлекательное мероприятие к дню Татьяны. | | Создание праздничной атмосферы, поднятие эмоционального настроения для людей пожилого возраста, конкурсы, песни, танцы, загадки, поговорки и т.д. | | | 25.01.2023 г.  16.00 ч. | | ДК «Аврора»  ул. Плеханова д.15 | | 8(47145)4-44-19 |
| 6. | Литературно-тематический вечер  «И вновь январь, и снова день Татьяны…» | | Краткий экскурс в историю праздника. Обычаи, приметы. Праздничная презентация. | | | 26.01.2023 г.  13.00 ч | | Городская библиотека  ул. Макарова  д.2 | | 8(47145)4-44-19 |
| 7. | Организация досуга серебряными волонтерами для одиноко проживающих граждан пожилого возраста | | Душевная встреча с одиноко проживающей. Организация чаепития с застольными песнями и душевной беседой | | | 20.01.2023 г.  14.00 ч | | г. Щигры  ул. Железнодорожная аллея  д.8, кв.4 | | 8(47145)4-44-19 |
|  | | | | | | | | | | |
| 8. | | Мастер-классы «Учимся вязать», «Умелые ручки»; | | Оказание разных видов адресной  помощи одиноко проживающим  лицам (по интересам) | | 11.01.2023 г.  15.00 ч. | | г. Щигры,  ул. Победы д.8 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 9. | «Школа родственного ухода». Лекция медицинской сестры отделения дневного пребывания «Первая доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика. Жизнь с сердечной недостаточностью».  . | | | Информировать и ознакомить с основными стратегиями профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. | | 27.01.2023  14.00 ч. | | г. Щигры,  ул. Дзержинского  д. 39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 10. | Занятия по гос. услугам | | | Стимулировать потребность обучающихся к изучению условий, форм предоставления и видов гос. услуг. | | 1 раз в неделю  (вторник).  11.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 12. | Лекция по финансовой грамотности «Страхование-способ сокращения финансовых потерь» | | | Информировать людей пожилого возраста в области страхования и видами страхования.  -Что такое страхование?  -Что такое страховой случай?  -Личное страхование.  -Обязательное медицинское страхование.  -ОСАГО. | | 30.01.2023 г.  14.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
| 13. | Занятия по обучению компьютерной грамотности. | | | Обучение владению набором знаний использования средств вычислительной техники на компьютере. | | 1 раз в неделю  (четверг).  15.00 ч. | | «Щигровский МКЦСОН» | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 14. | «В здоровом теле, здоровый дух» (занятие в секциях: аэробика, стрельба, теннис, волейбол, дартс) | | Спортивные занятия для формирования двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов, способствующих укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  (10.00 ч.)  (вторник, четверг) | | | ДК «Аврора»,  ГДК, школа №3 | 8(47145)4-44-19 | |
| 15. | Занятия в клубе «Скандинавская ходьба». | | Оздоровление пожилых людей и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы. Способствовать укреплению их здоровья | | 2 раза в неделю  10.00 ч.  (среда, пятница) | | | Городской парк | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 16. | Приемная семья | | Предоставление социальной поддержки лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации. | | В течение месяца | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 17. | Услуги сиделки | | Оказание получателям социальных услуг полностью или частично утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постоянном или временном постороннем уходе и наблюдении на дому. | | В течение месяца | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 18. | Стационар на дому | | Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами с посещением социального работника и медицинской сестры с проведением ежедневных социально-медицинских мероприятий. | | В течение месяца | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
|  | | | | | | | | | | |
| 19. | Работа пункта проката, предоставление технических средств реабилитации | | Предоставление технических средств реабилитации на временное пользование лицам, нуждающимся по медицинским показаниям. | | Согласно режима работы  учреждения | | | Щигровский МКЦСОН  ул. Дзержинского д.39 | 8(47145)4-44-19 | |
| 20. | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов в медицинские организации Курской области, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельно социально-значимых неинфекционных заболеваний, оказывающих влияние на структуру смертности населения Курской | | Доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности на территории Щигровского, Черемисиновского районов:  - в медицинские организации Курской области на диспансеризацию и вакцинацию;  -доставка медицинских работников для оказания помощи на дому;  -доставка лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости;  -доставка в организации социального обслуживания, предоставляющие услуги в полустационарной форме. | | Согласно графика выездов | | | Щигровская ОБУЗ «Щигровская ЦРБ»  ул. Красная д.81  Черемисиновская ОБУЗ «Черемисиновская ЦРБ» пгт. Черемисиново  ул. Комсомольская д.30 | 8(47145)4-44-19 | |

Исполнитель: Рыжкова И.Г.

Тел. 8-(471-45)-4-44-19