Утверждаю:

Директор ОБУСО

«Щигровский МКЦСОН

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Татаренкова

**План**

**занятий школы родственного обучения**

**за родственниками и другими пожилыми людьми и инвалидами на 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятий | Форма проведения, срок исполнения | Специалист, проводимый занятие,  кол-во часов | Ответственный |
| 1. | Профилактика ОРВИ и гриппа у лиц пожилого возраста | Лекция  **Январь** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 2. | Пользования ТСР | Лекция  **Февраль** | Заведующая отделения организации и предоставления социальной помощи и (или) социальных услуг гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации  Смахтина Н.Д. | Рыжкова И.Г. |
| 3. | Уход за пожилыми людьми с хроническими заболеваниями. Профилактика обострений. | Лекция  **Март** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 4. | Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати).  Позиционирование малоподвижных людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений. | Лекция  **Апрель** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 5. | Манипуляции по смене нательного белья. Приготовление постели. Смена постельного белья (продольный и поперечный способы). | Лекция  **Май** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 6. | Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека. | Лекция  **Июнь** | Специалист ОБУЗ «Щигровскя ЦРБ»  Терапевт Трунова И.Е. | Рыжкова И.Г. |
| 7. | Гигиена маломобильного человека.  Специальные средства ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.  Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук).  Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытье тела, головы, принятие ванны, душа, туалет (подача судна и мочеприемника). | Лекция  **Июль** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 8. | Организация питания.  Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели). Недоедание: причины, симптомы, последствия. Контроль приема медикаментов | Лекция  **Август** | Психолог ОБУСО «Щигровский МКЦСОН» Сапрыкина Е.А. | Рыжкова И.Г. |
| 9. | Уход за пожилыми людьми с сахарным диабетом. Правила питания, физическая активность. | Лекция  **Сентябрь** | Специалист ОБУЗ «Щигровскя ЦРБ»  эндокринолога Анфилов Г.А. | Рыжкова И.Г. |
| 10. | Уход за лежачими больными | Лекция  **Октябрь** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 11. | Основные правила и техники передвижения в зависимости от тяжести состояния. Сопровождение на прогулку, спуск вверх и вниз по лестнице. Одевание. Сопровождение при ходьбе. Пересаживание малоподвижного из кровати в коляску и обратно. Помощь тяжелобольному при перемещении в кровати. Пересаживание тяжелобольного с кровати на стул или кресло – каталку. Сопровождение больного по комнате. Оборудование безопасного, комфортного личного пространства. | Лекция  **Ноябрь** | Медицинская сестра отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОБУСО «Щигровский МКЦСОН»  Крюкова Е.Л. | Рыжкова И.Г. |
| 12. | Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Особенности функционирования пожилых людей-основы ухода, организация дневной занятости.  Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ. Разрешение семейных конфликтов. Стабилизация эмоционально-личностного состояния родственников, осуществляющих уход. | Лекция  **Декабрь** | Психолог ОБУСО «Щигровский МКЦСОН» Сапрыкина Е.А. | Рыжкова И.Г. |